



LABORATORIO DI BIBLIOTERAPIA

La Biblioterapia, nel suo significato non clinico, è una pratica di crescita personale che utilizza i libri come strumenti di esplorazione interiore e dialogo. Attraverso la lettura condivisa e la guida di un facilitatore formato, i testi diventano occasioni per riflettere, confrontarsi e aprirsi a nuove prospettive

Non è necessaria alcuna lettura anticipata. Durante gli incontri verranno proposti estratti di testi narrativi e poetici.

Perchè partecipare

Per esplorare esperienze, relazioni e momenti di vita attraverso le storie e i personaggi della letteratura, accrescere l'autoconsapevolezza e comprendere meglio ciò che stiamo vivendo.

Che cosa si fa

In un'atmosfera accogliente e non giudicante, si leggono insieme brani selezionati di narrativa e poesia. La lettura diventa punto di partenza per condividere pensieri, emozioni e punti di vista, valorizzando la pluralità delle interpretazioni.

A chi è rivolto

A tutte le persone appassionate di libri, senza limiti di età, genere o percorso di studi. È richiesta apertura all'ascolto e al confronto rispettoso.

OGNI PRIMO MARTEDI' DEL MESE

A PARTIRE DA MARZO 2026

ORE 16.00 - 17.15

Biblioteca Provinciale "Bruno Chimirri"

Via Vittorio Pugliese 41- Catanzaro

MIN 5 - MAX 12 partecipanti

Per prenotazioni:

Email: d.pietragalla@provincia.catanzaro.it

Tel. 09.00 - 12.00: 0961.84410

Scadenza prenotazioni: 24 febbraio 2026



*Un libro dev'essere un'ascia
per rompere il mare ghiacciato
che è dentro di noi
(Franz Kafka)*

